

# KURSPLAN YOGA

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	10:30-11:30 Uhr TRX Yoga	10:30-12:00 Uhr Hatha Yoga	10:45-12:15 Uhr Aerial Yoga	10:30 – 12:00 Uhr Yin Yoga
			16:15 – 17:45 Uhr Yoga Prävention	
	18:30 – 20:00 Uhr Hatha Yoga		18:00-19:30 Uhr Yoga Prävention	



Team Mohr GmbH  
Lerchenstraße 142  
49088 Osnabrück

Mail: [d.dachs@teammohr.de](mailto:d.dachs@teammohr.de)  
[www.yoga-for-me.de](http://www.yoga-for-me.de)

Tel.: 0541 – 76028024  
WhatsApp Nummer für An- und  
Abmeldungen: 0157 300 24 562